



Wanderungen 2020 der Gemeinden Falkenstein & Rettenbach von Januar bis November



**Denken Sie bitte an festes Schuhwerk,
witterungsbedingte Kleidung und ausreichend Getränke!**

**Anmeldung im Tourismusbüro Falkenstein
unter Tel.: 09462/9422-20.**

-  Leicht
-  Mittel
-  Schwer

**Sa. 28.3.
10 Uhr**

Zur Taferlbuche mit Edeltraud Adlhoch

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Martinsneukirchen unterhalb der Kirche.

Die Wanderung führt über Roidhof, Gfäll am Radlweg entlang nach Schillerts-
wiesen. Über Steinshofen geht es zur Taferlbuche zwischen Seigenbach und
Süssenbach. Der Rückweg geht über den Hadriwa nach Martinsneukirchen.

**So. 5.4.
14 Uhr**

Besinnungsweg Cham mit Edeltraud Bräu



Vom Treffpunkt am Parkplatz Florian-Geyer-Brücke geht es über das Biertor
vorbei an der Franziskanerkirche zum Steinmarkt. Von der Maria-Hilf-Kirche
geht es über den Kalvarienberg zum Stadtpark und zur Luitpoldhöhe mit
Aussichtsturm. Durch Katzberg führt der Weg über den Trenckhügel zurück
ins Stadtgebiet. Einkehrmöglichkeiten vor Ort.

Länge: 5 km, reine Gehzeit ca. 2 Std.

**Mi. 13.5.
9 Uhr**

Vom Falkensteiner Schlosspark zur schlafenden Schlange mit Harry Grohmann

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein

Wir wandern durch den Schlosspark ins Mühlthal dem Wanderweg 140
folgend bis Schweinsberg. Auf dem Goldsteig weiter über den Lauberberg
nach Hundessen. Die schlafende Schlange liegt verborgen, nahe Winkling
am Handelsberg. Der Rückweg führt durch die Falkensteiner Feriensiedlung
zum Ausgangspunkt zurück. Anschließend Einkehr im Gasthaus „Zur Post“.

Länge: 12 km, reine Gehzeit ca. 4 Std.

So. 7.6.
14 Uhr

Familienwanderung zum Sengersberg mit Edeltraud Adlhoch

Treffpunkt: Au beim Gasthaus Hafner
Die kurze Wanderung führt von Au zum Sengersberg und zurück über Hagenau.
Länge: ca. 3 km, reine Gehzeit ca. 2 Std. Für Familien ohne Kinderwagen.



Mi. 5.8.
10 Uhr

Goaßnweg mit Edeltraud Bräu

Treffpunkt: Alter Viehmarkt (Maibaum)
Wir folgen dem Wanderweg 107 zum Skilift bis zum Gaisbach. Hinter der Brücke führt der Weg rechts hoch am Gaisbach entlang bis zur Thannmühle. Von hier geht es nun 1,7 km weiter bis nach Aukenzell. Danach führt die Tour über Eckerzell, zurück zum Weg 107 und weiter zum Skilift. Einkehr am Ende der Wanderung.
Länge: 8,8 km, reine Gehzeit 3 Std.



Do. 18.6.
8 Uhr

Osserwanderung mit Heinz Weigert

Treffpunkt : Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein
Vom Märchen- und Gespensterschloss in Lambach aus geht der Weg steil und steinig zum Ossergipfel. Über Kleiner Osser und die Osserwiesen führt der Weg zurück.
reine Gehzeit ca. 4-5 Std.



Di. 11.8.
14 Uhr

Tannerwanderung zu Maßwerk Holzschuhe mit Franz Seilbeck

Treffpunkt: Parkplatz Ölbergkapelle
Von der Ölbergkapelle führt der Weg vorbei an der Tannerkapelle mit den uralten Linden. Weiter geht's auf dem Wanderweg nach Holzmühle zu einer Schuhmacherwerkstatt. Hier wird uns der Schuhmacher einen Einblick in seine Arbeit geben. Nach dieser Rastmöglichkeit geht es am Waldrand des Tannerls weiter mit herrlichem Ausblick über Arrach und Ebersroith zurück zur Ölbergkapelle.
Länge: 4,5 km, reine Gehzeit: 2 Std.



Rucksackverpflegung

Sa. 20.6.
14 Uhr

Pfaffenstein in Reichenbach mit Franz Seilbeck

Treffpunkt: Reichenbach Brücke Bushaltestelle
Vom Regen wandern wir den Harsbach entlang zum Pfaffenstein. Im Waldgebiet um den Pfaffenstein erfahren Sie die Entstehung der Wollsackverwitterung und werden Spuren von Granitabbau entdecken. Danach geht es über den Weiler Linden wieder nach Reichenbach. Einkehrmöglichkeit am Ende in der Klosterschänke.
Länge: 6 km, reine Gehzeit: 3 Std.



Mi. 19.8.
9 Uhr

Heilbrunn zum Büscherl mit Harry Grohmann

Treffpunkt : Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein, Weiterfahrt zum Marienwallfahrtsort Heilbrunn. Wir wandern an der Wallfahrtskirche St. Magdalena, dem Heilbrunnen mit Gnadenkapelle vorbei nach Lehenbach. Über Utzenzell erreichen wir das Büscherl (740m) mit Aussichtsturm. Wir folgen dem Kötztingerweg bis Kesselbogen, von da weist uns der Wanderweg 6 den Rückweg über Schönbrunn und Hirschberg nach Heilbrunn. Einkehr im Gasthaus Steudl.
Länge: 13 km, reine Gehzeit: 4,5 Std.



Do. 2.7.
8 Uhr

Wanderung zum Großen Falkenstein mit Heinz Weigert

Treffpunkt : Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein
Vom Parkplatz Zwieseler Waldhaus geht es Richtung Kleiner und Großer Falkenstein. Zurück führt der Weg über Ruckowitzschachten und das Urwaldgebiet.
reine Gehzeit ca. 4-5 Std.



Do. 3.9.
14 Uhr

Heiligenkammer mit Edeltraud Adlhoch

Treffpunkt: Marienstein
Die Wanderung führt nach Breitenbach, Oberaign zum Ratschenweg. Über den Mantelberg geht es zur Heiligenkammer. Zurück über Aipoln, Neuhofen nach Marienstein. Einkehr im Gasthaus Eder.
Länge: ca. 7 km, reine Gehzeit ca. 3 Std.



Di. 14.7.
10 Uhr

Wanderung zum Forellenhof mit Harry Grohmann

Treffpunkt : Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein
Wir wandern durch den Schlosspark ins Mühlthal dem Wanderweg 140 folgend. Durch das Mühltaler Holz geht es nach Völling zum Forellenhof Adlmühl, wo die geräucherten Forellen schon warten. Nach einer Führung durch den Forellenhof geht es über die Arracherhöhe zum Ausgangspunkt zurück.
Preis pro Forelle 6,- € zzgl. Getränke
Länge: 11 km, reine Gehzeit ca. 3,5 Std.



Mi. 9.9.
9 Uhr

Marienstein mit Kirchenführung mit Edeltraud Bräu

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein.
Die Wanderung führt über den Lauberberg/Opfersteine und Schweinsberg nach Marienstein. Dort Kirchenführung und Einkehr im Gasthaus Eder. Der Rückweg erfolgt über Hundessen.
Länge: 9 km, reine Gehzeit 4 Std.



Wanderungen & Radtouren der Gemeinde Rettenbach

Mi. 15.1.
10 Uhr

Schneeschuhwanderung mit Lothar Fuchs

(je nach Schneelage, aktuelle Infos in der Presse)

Treffpunkt: Parkplatz bei der Rettenbacher Kirche
Rettenbach – Ruderszell – Postfelden – Einkehr „Röhrenhof“,
zurück über Grubmühlerholz

Länge: ca. 11 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std. / Schneeschuhverleih gegen Entgelt



Do. 23.7
9 Uhr

Hölle „mal anders“ mit Naturpark-Ranger Franz Seidlbeck

Treffpunkt: Postfelden – Parkplatz P1

Die Wanderung führt über Postfelden ins Naturschutzgebiet „Hölle“. Über
Taubenberg geht es zurück nach Rettenbach. Einkehr im „Rettenbacher Hof“.

Länge: ca. 13 km, reine Gehzeit: 3,5 Std.



Mi. 14.4.
9 Uhr

Hölle „mal anders“ mit Naturpark-Ranger Franz Seidlbeck

Treffpunkt: Postfelden – Parkplatz P1

Die Wanderung führt über Postfelden ins Naturschutzgebiet „Hölle“. Über
Taubenberg geht es zurück nach Rettenbach. Einkehr im „Rettenbacher Hof“.

Länge: ca. 13 km, reine Gehzeit: 3,5 Std.



Do. 24.9.
9 Uhr

Panoramatour nach Aumbach mit Lothar Fuchs

Treffpunkt: Parkplatz bei der Rettenbacher Kirche

Die Wanderung führt von Rettenbach über Bergersdorf nach Fahnmühle.
Einkehr beim „Jagawirt“. Zurück geht es über Brieberg.

Länge: ca. 13 km, reine Gehzeit: 4 Std.



Mi. 27.5.
9 Uhr

Radtour mit und ohne E-Bike mit Lothar Fuchs

HELMPLICHT

Treffpunkt: Parkplatz bei der Rettenbacher Kirche
Rettenbach – Radweg Regensburg/Falkenstein – Schillertswiesen – Tannenfels –
Ruderszell – Einkehr beim „Alten Wirt“

Länge: ca. 30 km, reine Fahrzeit: ca. 3 Std.
Wege, öffentl. Straßen und gute Forstwege



OKT.
Do. 15.10.
9 Uhr

Radtour mit und ohne E-Bike

HELMPLICHT

Treffpunkt: Parkplatz bei der Rettenbacher Kirche
Rettenbach – Radweg Regensburg/Falkenstein – Schillertswiesen –
Heiligenkammer – Marienstein – Tannerl. Einkehr im „Rettenbacher Hof“

Länge: ca. 30 km, reine Fahrzeit: ca. 3 Std.
Wege, öffentl. Straßen und gute Forstwege



Erleben Sie den Falkensteiner Kräuterweg

mit der Kräuterpädagogin Erna Senff.



Anmeldung bitte direkt bei Erna Senff unter Tel.: 09462/373.

**Fr. 19.6.
17:30-
20 Uhr**

Sonnwend Johanniskraut - schon in der Antike eine Heilpflanze

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Gasthaus „Zur Grünen Au“ in Au
Entdecken Sie die einheimischen Kräuter und Heilpflanzen um die Sonn-
wende. Eine kleine Rast mit Kräuterimbiss findet abschließend am Schloss-
bauernhof statt.

Rundweg ca. 2,5 km.

Kosten: Erwachsene 12 €, Kinder 4 € / Anmeldung bis 18.6.

**Fr. 14.8.
10-12 Uhr**

Kräuterbuschenbinden mit Kindern

Treffpunkt: Am Schlossbauernhof, Hagenau 4
Ein alter, sinnvoller Brauch: Kinder sammeln und lernen Heilkräuter kennen
und binden einen Kräuterstrauß. Zum Abschluss gibt es noch einen kleinen
Kräuterimbiss.

Kosten: Kinder 4 € / Anmeldung bis 13.8.

**Di. 1.9.
9-12 Uhr**

Pilz-Lehrwanderung mit Dieter Henker

Teilnehmerbeschränkung

Treffpunkt: Ölbergkapelle
Bitte auf geschlossene Kleidung und geeignete Schuhe achten!
Keine Plastikbeutel, sondern Korb und (Pilz-) Messer mitbringen.

Unkostenbeitrag: Erwachsene 4 €, Kinder 2 €